



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

## اسپری استنشاقی

تهیه کننده: سمیرا پاسخ

(کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تایید کننده: خانم دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

منابع:

پرستاری داخل جراحی برونر، سودارث،

مبانی طب کودکان، نلسون بهرمن.

### نحوه صحیح استفاده از اسپری:

اسپری ها از طریق دهان و یا بینی مورد استفاده قرار می گیرند. برای هر روش دستورالعمل های توصیه شده را باید با دقت انجام داد.

### استفاده از اسپری های دهانی:

قبل از مصرف اسپری بهتر است، داخل دهان را با آب بشویید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.



\*درپوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید.

\*اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.

\*با بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته بدون ایجاد اشکال تنگی نفس شدید) تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.

\*دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید، لب ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان نشود.

\* نفس عمیق بکشید و به طور همزمان اسپری را بکار اندازید. مهم این است که درست در

لحظه شروع تنفس فقط یک بار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل 10 ثانیه یا هر مقدار که می توانید (مثلاً در ذهن خود بشمارید: یک هزار و یک، یک هزار دو و ... و یک هزار و ده نفس را در سینه حبس کنید.

\*سرانجام به آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید.

\*در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید.

\* پس از مصرف، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود.

\*اگر بچه از دستگاه دمیار ترس و وحشت داشت اجازه دهید که با دستگاه آشنا شود و با کشیدن ماسک به چانه کودک یا نشان دادن آن روی یک عروسک یا اسباب بازی که علاقه دارد، میتواند بچه را با دستگاه آشنا کرد. اگر بچه در حال درمان، گریه کند باز هم دارو به دلیل پوششی که ماسک باصورت دارد به طفل می رسد و اثر خود را می گذارد. بعد از گریه کردن به طفل اجازه دهید که به راحتی نفس بکشد.

### استفاده از اسپری بینی:

\*معمولاً فقط داروهای ضد احتقاق بینی به این طریق مورد استفاده قرار می گیرند  
\*بهرتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید.

\*مراحل تکان دادن و رعایت وضعیت را طبق دستورالعمل های قبلی انجام دهید  
\*پلاستیک بینی را در داخل سوراخ بینی بگذارید و مخزن را تا حد امکان به حالت عمودی نگه دارید  
\*نفس را در سینه حبس نمایید و بدون این که نفس بکشید، اسپری را محکم فشار دهید.

\*در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر تکرار کنید

\*هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی، نباید تنفس کرد

\*در صورت نیاز به استفاده مجدد، حداقل یک دقیقه صبر کنید.

\*جهت تمیز کردن پلاستیک بینی؛ آن را از مخزن جدا کرده با آب نیم گرم و صابون شسته و به دقت خشک کنید.

نکات مهم:

\*برای استفاده از اسپری های دارویی، نکات زیر را به خاطر بسپارید:

1-روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت بیاموزید.

2-هنگام اجرای مراحل اولیه که نیاز به تنفس دقیق دارید؛ عجله نکنید مهم این است که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آن جا که ممکن است به آهستگی انجام دهید

3-دفعات اولیه را جلوی آینه تمرین کنید. اگر بخار (ذرات) از بالای اسپری با اطراف دهانتان خارج می شود بدین معنی است که روش مصرف شما صحیح نیست و باید دوباره از مرحله قبل (تکان دادن اسپری) شروع کنید.

4- برخی از اسپری های استنشاقی در هنگام حمله های حاد تنگی نفس موثر هستند برخی دیگر حداقل چند ساعت یا چند روز وقت نیاز دارد تا اثر آن ها ظاهر شود بنابراین از اسپری های دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور خودسرانه و تنها به این دلیل که به صورت اسپری شناخته شده است استفاده نکنید.

5- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید

6- در صورتی که احساس کردید استفاده از اسپری ناراحتی شما را کاهش نمی دهد و یا بیشتر از 8 بار در روز از آن استفاده می کنید حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.

7-اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید بهتر است اول از اسپری های گشاد کننده برونش (نظیر سالبوتامول و آترونت) استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک ربع از اسپری ضد التهاب و کورتیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمایید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.

8-بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید. شستشوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.

9-قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنان چه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است، یک بار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.

10-اسپری را همیشه تمیز نگه دارید، بخش های غیر فلزی آن را می توانید با آب نیم گرم شسته و خشک نمایید.

11-مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنید و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار ندهید.

12-دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.

13-مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند

14-مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود



وب سایت : neyitshp.sums.ac.ir  
شماره تماس : 0742-11-2  
پورتال : 0742-112

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

